Mein Trainingsplan

SCL Heel Winter-Trainingszeiten

gültig ab 1. November 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
U8 5-7 Jahre	17:15 - 18:15 Tom Schütze Melanie Wieczoreck-Haubus Phil Schütze **Kleine MLG Halle**		17:15 - 18:15 Ricarda Feurer Melanie Wieczoreck-Haubus Mirijam Haubus **Kleine MLG Halle**	17:15 - 18:15 Tom Schütze Björn Kurz Rana Ulucan **Aumattstadion**		Wettkämpfe Kinder-Leichtathletik
U10 8/9 Jahre	17:15 - 18:30 Katerina Tougaard Diana Lehmann **große MLG Halle**		17.15 - 18.30 Katerina Tougaard Kamilla Schleif Rana Ulucan **große MLG Halle**			Wettkämpfe Kinder-Leichtathletik
U12/U14 10 - 13 Jahre **Basic**	18:00 - 20:00 Helmut Schleh Kamilla Schleif Judith Schoster **Halle SZ West**	17:15 - 18:15 Simone Didillon **Aumattstadion/**	17:15 - 18:15 Helmut Schleh **Aumattstadion/** **SCL Heel Halle**			Wettkämpfe Kinder-Leichtathletik
U12/U14 10 - 13 Jahre **Wettkampf**	18:00 - 20:00 Helmut Schleh Diana Lehmann **Halle SZ West**	18:15 - 19:45 Simone Didillon **Aumattstadion**	18:15 - 19:45 Helmut Schleh **Aumattstadion** **SCL Heel Halle**		17:30 - 19:00 Helmut Schleh **nur auf Einladung** **Halle SZ West**	Wettkämpfe
U16+ **Wettkampf**	17:30 - 19:00 Stephan Schürer **Aumattstadion**	17:30 - 19:00 Lauf Stephan Schürer **Aumattstadion**	17:30 - 19:00 Stephan Schürer **Aumattstadion**		17:30 - 19:00 Lauf Stephan Schürer **Aumattstadion**	Wettkämpfe Training nVb
Gesundheit Fitness			11:00 - 12:00 Heidrun Rosch **SCL Heel Halle** 18:30 - 20:00		10:45 - 12:00 Heidrun Rosch **SCL Heel Halle**	
Reha-Sport	Reha-Sport 10:00 - 12:00 Monika Falk **SCL Heel Halle**		Jörg Falk **kleine MLG Halle**	Reha-Sport 16:00 - 18:00 Tina Schmitt-Krumm **SCL Heel Halle**		

Aktuelle Trainingszeiten immer auf www.sclbadenbaden.de