

**SCL Power-Check – der Sparkassenpokal**  
**Mittwoch, 13.5.2026, 16:30 Uhr Gruppeneinteilung**

Folge	M 5 /6/7	W 5 /6/7	M 8/9	W 8/9	M 10/11	W 10/11
1.	30m	Ball1 80g	Weit 1 Zone	Ball2 80g	Weit 2 Zone	50m
2.	Weit 2 Zone	30m	Ball 80g	50m	50m	Weit 1 Zone
3.	Ball 80g	Weit 2 Zone	50m	Weit 1 Zone	800m	800m
4.	400m	400m	800m	800m	Ball 80g	Ball 80g

**SCL Power-Check – der Sparkassenpokal**  
**Mittwoch, 13.5.2026, Wettkampf-Beginn 17:00 Uhr**

Teilnahme nur nach Voranmeldung: [scl\\_heel@t-online.de](mailto:scl_heel@t-online.de)