

Mein Trainingsplan

einfach rennen



Aumattstadion Trainingszeiten

gültig ab 16. März 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
U8 5-7 Jahre ab 13.04.	17.00 - 18.00 Tom Schütze Melanie Wiczoreck-Haubus Rana Ulucan Lejla Mazreku Mirjam Haubus		17.00 - 18.00 Ricarda Feuerer Melanie Wiczoreck-Haubus Lejla Mazreku Mirjam Haubus	17.00 - 18.00 Tom Schütze Rana Ulucan Sabine Giss	einfach rennen	Wettkämpfe Kinder-Leichtathletik
U10 8/9 Jahre ab 13.04.	17:00 -18:30 Katerina Tougaard Diana Lehmann Christiane Winter		17:00 - 18:30 Katerina Tougaard Kamilla Schleif Sabine Giss			Wettkämpfe Kinder-Leichtathletik
U12 /U14 10-13 Jahre Basic	17:00 - 18:00 Helmut Schleh	17:00 - 18:00 Simone Didillon	17:00 - 18:00 Helmut Schleh	Wir machen Champs !		Wettkämpfe Talent Training
U12 /U14 10 - 13 Jahre Wettkampf	18:00 - 19:30 Helmut Schleh	18:00 - 19:30 Simone Didillon	18:00 - 19:30 Helmurt Schleh			Wettkämpfe
High Performing Wettkampf	17:15 - 19:30 Stephan Schürer	17:15 - 19:30 Stephan Schürer	18:00 - 19:30 Stephan Schürer Sabine Giss High Performing II		17:15 - 19:30 Stephan Schürer	Wettkämpfe
Fitness Ü20	18:00 - 19:30 Sportabzeichen Monika Falk Jörg Falk				11:00 - 12:00 Bodyfit Heidrun Rosch SCL Halle	
Fitness Ü20		17:15 - 19:30 Laufschule Stephan Schürer	18:00 - 19:30 Gesundheitssport Jörg Falk Monika Falk		17:15 - 19:30 Laufschule Stephan Schürer	Wettkämpfe

n.Vb. = nach Vereinbarung

Aktuelle Trainingszeiten immer auf www.sclbadenbaden.de