

Mein Trainingsplan



SCL Heel Winter-Trainingszeiten

gültig ab 1. Januar 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
U8 5-7 Jahre	17.00 - 18.00 Tom Schütze Ricarda Feurer Melanie Wiczoreck-Haubus Rana Ulucan Kleine MLG Halle	17:00 - 18:00 Tom Schütze nicht regelmäßig - nur nach Absprache!!! kleine MLG Halle	17.00 - 18.00 Tom Schütze Ricarda Feurer Melanie Wiczoreck-Haubus Camille Keller Kleine MLG Halle	17.00 - 18.00 Tom Schütze Sabine Giss Rana Ulucan Aumattstadion		Wettkämpfe Kinder- Leichtathletik
U10 8/9 Jahre	17.00 - 18.30 Katerina Tougaard Sabine Giss Christiane Winter große MLG Halle		17.00 - 18.30 Katerina Tougaard Helmut Schleh Kamilla Schleif große MLG Halle			Wettkämpfe Kinder- Leichtathletik
U12 10/11 Jahre	18:20 - 20:00 Helmut Schleh Halle SZ West		18:00 - 19:30 Michael Winter Aumattstadion/ SCL Heel Halle			Wettkämpfe Kinder- Leichtathletik
U14/U16 ab 12 Jahre	18:20 - 20:00 Helmut Schleh Halle SZ West		18:00 - 19:30 Michael Winter Aumattstadion/ SCL Heel Halle			Wettkämpfe
U14/U16 ab 12 Jahre		18:00 - 19:30 Simone Didillon Aumattstadion/ SCL Heel Halle		Wir machen Champs !	18:00 - 19:30 Simone Didillon Aumattstadion/ SCL Heel Halle	Wettkämpfe
U20 Lauf- Team	17:30 - 19:00 Stephan Schürer Aumattstadion	17:30 - 19:00 Lauf Stephan Schürer Aumattstadion			17:00 - 19:00 Lauf Stephan Schürer Aumatt / SZWest	Wettkämpfe Training nVb
Gesundheit Fitness			18:00 - 19:30 Gesundheitssport Jörg / Monika Falk kleine MLG Halle			
Gesundheit Fitness	Reha-Sport 10:00 - 12:00 Monika Falk		11:00 - 12:00 Heidrun Rosch SCL Heel Halle	Reha-Sport 16:00 - 18:00 Tina Schmitt-Krumm SCL Heel Halle	10:45 - 12:00 Heidrun Rosch SCL Heel Halle	
Reha- Sport	SCL Heel Halle					

Aktuelle Trainingszeiten immer auf www.sclbadenbaden.de