

Mein Trainingsplan



SCL Heel Winter-Trainingszeiten

gültig ab 3. November 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
U8 5-7 Jahre	17.00 - 18.00 Tom Schütze u.a. Kleine MLG Halle		17.00 - 18.00 Tom Schütze u.a. Aumatt oder Kleine MLG Halle			Wettkämpfe Kinder- Leichtathletik
U10 8/9 Jahre	17.00 - 18.30 Julia Kalbach Katerina Tougaard Hemut Schleh große MLG Halle		17.00 - 18.00 Julia Kalbach Katerina Tougaard große MLG Halle			Wettkämpfe Kinder- Leichtathletik
U12 10/11 Jahre	17:00 - 18:30 Julia Kalbach Katerina Tougaard Helmuth Schleh große MLG Halle		17:00 - 18:00 Julia Kalbach Katerina Tougaard große MLG Halle			Wettkämpfe Kinder- Leichtathletik
U14/U16	17:30 - 19:00 Julia Bossert Aumattstadion		18:00 - 19:30 Julia Bossert große MLG Halle			Wettkämpfe
U14/U16		18:00 -19:30 Simone Didillon Aumattstadion		Wir machen Champs !	17:30 - 19:00 Simone Didillon Halle SZ West	Wettkämpfe
U14/U16	18:00 - 19:30 Michael Winter Halle SW West		18:00 - 19:30 Michael Winter Aumattstadion/Halle			Wettkämpfe
Jugend L-Team	18:15 - 19:45 Udo Metzler Halle SZ West	nach Vereinbarung Udo Metzler	nach Vereinbarung Udo Metzler	nach Vereinbarung Udo Metzler	nach Vereinbarung Udo Metzler	Wettkämpfe Training nVb n. Absprache
Laufschule Fitness U20	18:00 - 19:30 U20 Stephan Schürer Aumatt / SZ West	18:00 - 19:30 Lauf Stephan Schürer Aumattstadion	18:00 - 19:30 Gesundheitssport Stephan Schürer kleine MLG Halle		18:00 - 19:30 Lauf Stephan Schürer Aumattstadion	
Gesundheit Fitness	11:00 - 12:00 Heidrun Rosch SCL Halle				10:45 - 12:00 Bodyfit Heidrun Rosch	
Allaround- Fitness	18:30 - 20:00 Jörg Falk kleine MLG Halle				SCL Halle	

Aktuelle Trainingszeiten immer auf www.sclbadenbaden.de