

SCL Power-Check I – der Sparkassenpokal
Mittwoch, 10. Mai 2023, Beginn 17 Uhr

Uhr Folge	M 5/6/7	W 5/6/7	M 8/9	W 8/9
17.00	30m	Ball 80g	Weit 1 Zone	Ball 80g
2	Weit2 Zone	30m	Ball 80g	Weit1 Zone
3	Ball 80g	Weit 2 Zone	50m	50m
4	400m	400m	800m	800m

SCL Power-Check – der Sparkassenpokal
Mittwoch, 24. Mai 2023, Beginn 17 Uhr

Uhr Folge	M 10/11	W 10/11	M 12/13	W 12/13
17:00	50m	50m	Weit1	Weit2
2	Weit 1 Zone	Weit 2 Zone	75m	75m
3	800m	800m	Ball 200g	Ball 200g
4	Ball 80g	Ball 80g	800m	800m

Teilnahme nur nach Voranmeldung