

Mein Trainingsplan



Aumattstadion Trainingszeiten

gültig ab 1. April 2023 Stand: 18.4.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
U8 5-7 Jahre	17.00 - 18.00 Ricarda Feurer Tom Schütze Ariane Widmayer Melanie Wieczoreck-Haubus Fahime Mußler		17.00 - 18.00 Ricarda Feurer Tom Schütze Fahime Mußler Melanie Wieczoreck-Haubus			Wettkämpfe Kinder- Leichtathletik
U10/U12 8/9 Jahre 10/11 Jahre	17:00 -18:30 Julia Kalbach Katerina Tougaard Helmut Schleh		17:00 - 18:30 Julia Kalbach Katerina Tougaard Olaf Wernicke			Wettkämpfe Kinder- Leichtathletik
U14 12/13 Jahre	17:30 - 19:00 Julia Bossert		17:30 - 19:00 Julia Bossert			Wettkämpfe
U14+	18:00 - 19:30 Michael Winter	18:00 - 19:30 Simone Didillon	18:00 - 19:30 Michael Winter	Wir machen Champs !	18:00 - 19:30 Simone Didillon	Wettkämpfe
High Performing	18:00 - 20:00 Udo Metzler	n. Vb	Krafttraining n. Vb.	n. Vb.	n.Vb	Wettkämpfe Training n.Vb.
Eltern Training		neu:	17:00 - 18:00 Fitness für Eltern mit Jörg Falk			
Fitness Ü20	18:00 - 19:30 Heidrun Rosch Sportabzeichen			18:00 - 19:00 Tom Schütze Nordic-Walking Merkur Talstation	Bodyfit Heidrun Rosch n.Vb.	
Fitness Ü20		18:00 - 19:30 Laufschule Stephan Schürer Jörg Falk	18:00 - 19:30 Gesundheitssport Stephan Schürer Jörg Falk		18.00 - 19.30 Laufschule Stephan Schürer Jörg Falk	

n.Vb. = nach Vereinbarung

Aktuelle Trainingszeiten immer auf www.sclbadenbaden.de