


## Mein neuer Trainingsplan



## Trainingszeiten

gültig ab 4. November 2013

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>U 10</b> <b>5 - 8 Jahre</b>	17.00 - 18.30 MLG Halle Marc Mischo Heiko Drexler		17.00 - 18.30 MLG Halle Marc Mischo Heiko Drexler			
<b>U 12</b> <b>9 - 11 Jahre</b>	18.15 - 20.00 Schulzentrum West Julia Bossert					17:30 - 18.45 Aumattstadion  Julia Bossert
<b>U 14</b> <b>12/13 Jahre</b>	18.15 - 20.00 Schulzentrum West Bernd Hefter		17.30 - 19.30 Aumattstadion  Marek Janus		17.30 - 19.45 Aumattstadion Wurftraining Marek Janus	
<b>U 20</b>		18.00 - 19.45 Aumattstadion  Ina Paaschen	17.30 - 19.30 Aumattstadion  Ina Paaschen		18.30 - 20.30 Schulzentrum West Ina Paaschen	nach Vereinb.  Ina Paaschen
<b>U 20</b>	18.00 - 19.45  bzw. n.V. Adam Domicz		18.00 - 19.45  bzw. n.V. Adam Domicz		18.00 - 19.45  bzw. n.V. Adam Domicz	nach Vereinb.  Adam Domicz
<b>Sport- abzeichen bodyfit</b>	18.00 - 19.45 SCL Halle Sportabzeichen Heidrun Rosch				10.45 - 12.00 bodyfit SCL Heel Halle Heidrun Rosch	
<b>Laufgruppe Ü 20</b>		18.00 - 19.30 Aumattstadion Basic Stephan Schürer		18:00 - 19:00 Tempo Start Aumatt Jan Werner		<b>Die besten Trainer das beste Team</b>
<b>Fitness Ü 20</b>			18.30 - 20.00 MLG Gesundheitssport Stephan Schürer		18.30 - 20.00 Aumattstadion Powertraining Stephan Schürer	

Die aktuellen Trainingszeiten und eventuelle Änderungen finden sie unter [www.sclbadenbaden.de](http://www.sclbadenbaden.de)



