

# Mein neuer Trainingsplan



# mein Ding :-)



## Trainingszeiten gültig ab 7. November 2011

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>E-Schüler</b> 5 - 6 Jahre	16.00 - 17.00 Schule Balg David Simonis Lukas Irtel v. Brenndorff					
<b>D-Schüler</b> 7 - 9 Jahre	17.00 - 18.00 Schule Balg Julia Bossert					
<b>C-Schüler</b> 10   11 Jahre	18.15 - 19.15 Schulzentrum Julia Bossert			18.15 - 19.30 Aumattstadion Julia Bossert		
<b>B-Schüler</b> 12   13 Jahre	18.15 - 20.00 Schulzentrum Michael Janus Bernd Hefter		17.30 - 19.30 Aumattstadion Marek Janus Bernd Hefter			
<b>A-Schüler</b> 14   15 Jahre		18.00 - 19.45 Aumattstadion Ina Paaschen	17.30 - 19.30 Aumattstadion Ina Paaschen	18.30 - 20.30 Schulzentrum Ina Paaschen	n. Vereinbarung Lauftraining Ina Paaschen	n. Vereinbarung Lauftraining Ina Paaschen
<b>Jugend</b> ab 16 Jahren	18.00 - 19.45 SCL Heel Halle Adam Domicz	18.00 - 19.45 Aumattstadion Adam Domicz	18.00 - 19.45 Aumattstadion Adam Domicz	18.00 - 19.45 Aumattstadion SCL Heel Halle Adam Domicz	11.00 - 13.00 Waldseeplatz Adam Domicz	
<b>fitup</b> <b>Wurf</b>	17.30 - 18.45 SCL Heel Halle Heidrun Rosch			17.30 - 19.30 Aumattstadion Wurftraining Marek Janus		
<b>Laufgruppe</b>		18.00 - 19.30 Aumattstadion Stephan Schürer				
<b>Gesund- heitssport</b>			18.00 - 19.30 MLG alte Halle Gesundsport Stephan Schürer	19.00 - 20.30 Realschule Fitness-Power Stephan Schürer		

Die besten Trainer  
das beste Team

