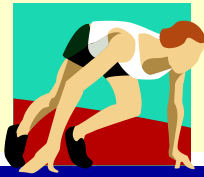


Name

Mein neuer Trainingsplan

Meine Gruppe

**das mag ich !****Trainingszeiten**

gültig ab 8. November 2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag
E-Schüler 5 - 6 Jahre	16.00 - 17.00 Schule Balg Manuela Maciej					
D-Schüler 7 - 9 Jahre	17.00 - 18.00 Schule Balg Julia Bossert					
C-Schüler 10 / 11 Jahre	18.15 - 19.15 Schulzentrum Julia Bossert		17.30 - 18.45 Aumattstadion Julia Bossert Marek Janus			
B-Schüler 12 / 13 Jahre	18.15 - 20.00 Schulzentrum Stephan Schürer		17.30 - 19.30 Aumattstadion Vera Moor Marek Janus	18.30 - 20.00 Schulzentrum Vera Moor		
A-Schüler 14 / 15 Jahre		18.00 - 19.45 Aumattstadion Ina Paaschen	17.30 - 19.30 Aumattstadion Ina Paaschen Marek Janus	18.00 - 19.45 Schulzentrum Ina Paaschen	11.00 - 13.00 Waldsee Laufraining Ina Paaschen	nach Vereinbarung Ina Paaschen
Jugend ab 16 Jahren	18.00 - 19.45 Aumattstadion Adam Domicz	18.00 - 19.45 Aumattstadion Adam Domicz	18.00 - 19.45 Aumattstadion Adam Domicz	18.00 - 19.45 Aumattstadion Adam Domicz		
fitup	17.15 - 18.30 SCL Heel Halle Heidrun Rosch					
Laufgruppe		18.00 - 19.30 Aumattstadion Stephan Schürer				
Gesund- heitssport			18.00 - 20.00 MLG alte Halle Stephan Schürer	19.00 - 20.30 Halle Realschule freies Training		

**Die besten Trainer
das beste Team**

