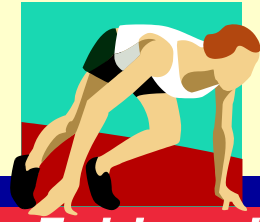


Mein neuer Trainingsplan



mein Ding :-)



Trainingszeiten

gültig ab 5. November 2012

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag
E-Schüler 5 - 7 Jahre	18.00 - 19.00 MLG Halle Marc Mischo Heiko Drexler					
D-Schüler 7 - 9 Jahre	17.00 - 18.00 Schule Balg Julia Bossert					
C-Schüler 10 11 Jahre	18.20 - 19.20 Schulzentrum West Julia Bossert			18.15 - 19.30 Aumattstadion Julia Bossert		
B-Schüler 12 13 Jahre	18.15 - 20.00 Schulzentrum West Bernd Hefter		17:30 - 20:00 Aumattstadion Marek Janus	18:30 - 20:30 Schulzentrum West Marek Janus		
A-Schüler 14 15 Jahre Jugend	19:00 - 20:00 SCL Halle Ina Paaschen	18.00 - 20:00 Aumattstadion Ina Paaschen	17.30 - 19.30 Aumattstadion Ina Paaschen	18.30 - 20.30 Schulzentrum Ina Paaschen	n. Vereinbarung Ina Paaschen	n. Vereinbarung Ina Paaschen
Jugend Jugend Sprint/Lauf	18.00 - 19.00 SCL Heel Halle Adam Domicz	18.00 - 19.45 Aumattstadion n. Vereinb. Adam Domicz	18.00 - 19.45 Aumattstadion n. Vereinb. Adam Domicz	18.00 - 19.45 Aumattstadion SCL Heel Halle Adam Domicz	n. Vereinbarung Adam Domicz	
fitup				10.45 - 12.00 SCL Heel Halle Heidrun Rosch		
Laufgruppe Gesundh.- sport		18.00 - 19.30 Aumattstadion Laufgruppe Stephan Schürer	18.00 - 19.30 MLG alte Halle Gesundh.sport Stephan Schürer	19.00 - 20.30 Realschule Fitness-Power Stephan Schürer		
Lauf Ausdauer und Power 10 km +			neu: Donnerstag 18 Uhr Eing. Aumattstadion ab 22. November Jan Werner			

Die besten Trainer
das beste Team



