




**Aumattstadion Trainingszeiten**

*gültig ab 16. März 2015*

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Schüler 5 - 7 Jahre</b>	17.00 - 18.30 Katerina Tougaard Mirjam Zekanovic		17.00 - 18.30 Drexler, Tougaard Zekanovic			
<b>Schüler 8 - 9 Jahre</b>	17.00 - 18.30 Heiko Drexler Sarah Frietsch		17.30 - 18.30 Koordination, Lauf Drexler, Tougaard, Zekanovic			17.30 - 19.00 Michael Janus Heiko Drexler
<b>Schüler 10 -12 Jahre</b>	17.30 - 19:00 Julia Bossert Gerd Zeitvogel		17.30 - 18.30 Koordination, Lauf Drexler, Tougaard Zekanovic		17.30 - 19:00 Julia Bossert	
<b>Jugend</b>	18.00 - 19.45 Bernd Hefter	17.30 - 19.30 Wurftraining Marek Janus	17.30 - 19.30 Marek Janus		17.30 - 19.00 freies Training	
<b>Jugend Sprint</b>	18.00 - 19.45 nach Vereinbarung Adam Domicz	18.00 - 19.45 nach Vereinbarung Adam Domicz	18.00 - 19.45 nach Vereinbarung Adam Domicz		18.00 - 19.45 nach Vereinbarung Adam Domicz	nach Vereinbarung Adam Domicz
<b>Jugend Mehrkampf</b>		18.00 - 19.45 Ina Paaschen	17.30 - 19.30 nach Vereinbarung Ina Paaschen		18.00 - 19.45 Ina Paaschen	nach Vereinbarung Ina Paaschen
<b>Laufgruppe Fitness</b>		18.00 - 19.30 Lauf Basic Stephan Schürer	18.00 - 19.15 Gesundheitssport Stephan Schürer	18.00 -19.00 Aumattstadion Power-Lauf Julia Bossert	18.00 - 19.30 Powertraining Stephan Schürer	
<b>Nordic- Walking</b>			18.15 - 19.15 Aumatt bis 10.6. Einsteigerkurs Barbara Mayer	09.00 -10.00 Waldseeparkplatz ----- 18.00 - 19.00 Waldseeparkplatz Barbara Mayer		
<b>Sportab- zeichen Bodyfit</b>	18.00 - 19.30 Sportabzeichen Heidrun Rosch	<b>Die besten Trainer - - das beste Team</b>			10.45 - 12.00 SCL Heel Halle Heidrun Rosch	