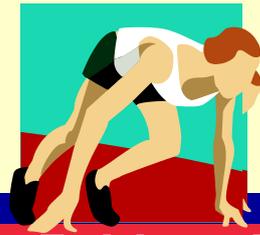


# Mein neuer Trainingsplan



# mein Ding :-)

**SCL Heel**  
Baden-Baden

## Trainingszeiten

*gültig ab 12. März 2012*

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>E-Schüler</b> 5 - 6 Jahre	17.00 - 18.00 Marc Mischo Ricarda Feurer D. Muggensturm		17.00 - 18.00 Marc Mischo Ricarda Feurer D. Muggensturm			
<b>D-Schüler</b> 7 - 9 Jahre	17.00 - 18.00  Julia Bossert		17.00 - 18.00 Marc Mischo Ricarda Feurer D. Muggensturm			
<b>C-Schüler</b> 10   11 Jahre	18.00 - 19.00  Julia Bossert			18.15 - 19.30  Julia Bossert		
<b>B-Schüler</b> 12   13 Jahre	18.00 - 19.45 Michael Janus Bernd Hefter		17.30 - 19.30 Marek Janus Bernd Hefter	17.30 - 19.30 Wurf alle Klassen Marek Janus		
<b>A-Schüler</b> 14   15 Jahre		18.00 - 19.45  Ina Paaschen	17.30 - 19.30 Ina Paaschen Marek Janus	18.00 - 19.45  Ina Paaschen	nach Vereinb.  Ort: n.Vereinb. Ina Paaschen	nach Vereinb.  Ina Paaschen
<b>Jugend</b> ab 16 Jahren	18.00 - 19.45 bzw. n.V. Adam Domicz	18.00 - 19.45 bzw. n.V. Adam Domicz	18.00 - 19.45 bzw. n.V. Adam Domicz	18.00 - 19.45 bzw. n.V. Adam Domicz	nach Vereinb.  Adam Domicz	
<b>Sport- abzeichen bodyfit</b>	18.00 - 19.45 Sportabzeichen  Heidrun Rosch			10.45 - 12.00 bodyfit  Heidrun Rosch		
<b>Laufgruppe Heel</b>		18.00 - 19.30 Aumattstadion  Stephan Schürer				
<b>Gesund- heitssport</b>			18.00 - 19.30  Stephan Schürer	18.00 - 19.30 Powertraining  Stephan Schürer		

**Die besten Trainer  
das beste Team**

**SCL Heel**  
Baden-Baden

Die aktuellen Trainingszeiten und eventuelle Änderungen finden sie unter [www.sclbadenbaden.de](http://www.sclbadenbaden.de)



